

パラスポーツ 体験会

参加費無料！

とき

11月2日(日)、3日(月祝)
10:00~16:00

ところ

岡山市障害者体育センター
岡山市北区二日市町56

2日(日)

- ・車いすバスケットボール
- ・ツインバスケットボール
- ・ボッチャ
- ・フライングディスク
- ・スラローム
- ・サウンドテーブルテニス
- ・卓球
- ・フラインドテニス
- ・手話コーナー

福祉の店「元気の輪」の
出張販売あります！

3日(月祝)

- ・車いすバスケットボール
- ・ボッチャ
- ・フライングディスク
- ・スラローム
- ・サウンドテーブルテニス
- ・卓球
- ・フラインドテニス
- ・手話コーナー

手話で「スポーツ」って
どうやるのかな？

恒例になってきました体験会、今年も開催します！
パラスポーツに興味がある方、運動不足の方など
どなたでも参加していただけます。
今年は手話体験コーナーもあります。
動きやすい服装で、室内シューズ、飲み物を
お持ちください。

お問い合わせはこちらまで

岡山市障害者体育センター

TEL 086-223-5480 FAX 086-223-6728

Email:okayama_taiiku@midori-gr.com